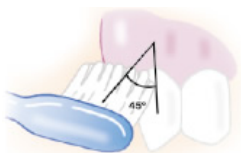


A IMPORTÂNCIA DA HIGIENE BUCAL

Escovar corretamente os dentes é essencial não só para mantê-los limpos e ter um bom hálito. A saúde bucal está relacionada, de diferentes maneiras, a todo o corpo de uma pessoa. Por isso, o **STIPDAENIT** disponibiliza para você, trabalhador filiado e seus dependentes, atendimento odontológico no seu posto de trabalho através de nosso motorhome. Trata-se de uma iniciativa importantíssima para a manutenção de sua higiene bucal.

CUIDADOS COM A ESCOVAÇÃO

Uma escovação correta deve durar em torno de **2 minutos**. Siga corretamente as instruções:



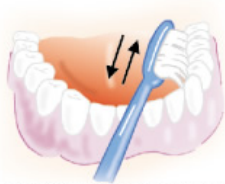
Coloque a borda lateral das cerdas da escova no sulco gengival formando um ângulo de 45° com os dentes.



Movimente a escova como se estivesse varrendo o dente, jogando a sujeira para fora. Repita o movimento pelo menos três vezes em cada região.



Posicione as cerdas laterais da escova no sulco gengival a 45° (sem pressão) e massageie as gengivas com movimentos de vai e vem.



Repetir o movimento dos passos anteriores na parte interna dos dentes.

Para completar a escovação, use o fio dental. Ele age onde a escova não chega: entre os dentes e a gengiva. O uso do fio dental é muito importante para prevenir as doenças bucais.



Use aproximadamente 40 centímetros de fio, deixando um pedaço livre entre os dedos.



Siga, com cuidado, as curvas dos dentes.



Assegure-se de limpar além da linha da gengiva, mas não force demasiado o fio contra a gengiva.

DOENÇAS MAIS COMUNS

1. GENGIVITE E PERIODONTITE

A falta de cuidados com a saúde bucal leva a um problema muito comum: a **gengivite**. Esta doença é causada pelo acúmulo de placa bacteriana nas gengivas. Esta doença, se não for tratada, evolui para a **periodontite**, estágio avançado onde pode ocorrer a **perda de dentes**.



Gengiva saudável – Gengiva saudável é firme e não sangra. Ela se acomoda ou insere perfeitamente ao redor dos dentes.



Gengivite – A gengiva levemente inflamada, pode parecer avermelhada ou inchada e pode sangrar durante a escovação.



Periodontite – A gengiva começa a se soltar e a se retrair dos dentes. Isto permite que a placa bacteriana se mova em direção às raízes, as fibras de sustentação e ao osso.



Periodontite avançada – As fibras de sustentação e o osso estão destruídos. Os dentes se tornam móveis e abalados e podem ter que ser removidos.

2. CÁRIE



3. TÁRTARO

É o depósito de placa bacteriana nos dentes que, ao reagir com a saliva, cria uma massa calcificada. Essa massa fica presa nos dentes e só pode ser removida com o dentista, através de um processo chamado raspagem. Pode ser prevenido com o uso correto do fio dental.



POR QUE FAZER A CONSULTA NO MOTORHOME?

Trabalhador, a compra do consultório móvel é uma conquista sua. Junto com o **STIPDAENIT**, você adquiriu um equipamento que chega para melhorar sua saúde e qualidade de vida.

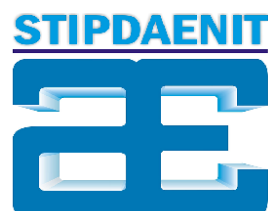
No consultório itinerante, você conta com os seguintes serviços:

PREVENTIVOS:

- Orientação na higienização bucal e de próteses com o uso correto da escova, fio dental, enxaguatórios e fixadores;
- Raspagem para remoção de tártaro e placa bacteriana;
- Polimento de superfícies e remoção de manchas brancas;
- Orientação sobre hábitos prejudiciais (alimentares, vícios e funcionais)

CURATIVOS:

- Exame clínico criterioso
- Exame radiográfico periapical
- Cirurgias bucais de pequeno porte (extrações e gengivectomias)
- Restaurações (obturações) dentárias
- Endodontia de uniradiculares (canal de dente com 1 raiz e 1 conduto)



Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias da Purificação e Distribuição de Água e em Serviços de Esgotos de Niterói

*Rua São João, 392 - Centro
CEP 24020-040 - Niterói (RJ)
Telefone : (21) 2719-4753
E-mail: contato@stipdaenit.org.br*

Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias da Purificação e Distribuição de Água e em Serviços de Esgotos de Niterói



ATENDIMENTO ODONTOLÓGICO ITINERANTE

Mais um serviço para nossos filiados

